

Ayurveda Am Laacher See

Sie sind neugierig geworden und möchten mehr über Ayurveda erfahren und selbst erleben, wie gut Ayurveda für Körper, Geist und Seele ist?

Wir bieten Ihnen neben ayurvedischen Koch Events – auf Wunsch auch gerne bei Ihnen zu Hause – ayurvedische Ernährungsberatung, Fastenwochen sowie ayurvedische Massagen.

Gerne erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen ein individuell auf Sie und Ihre Lebenssituation zugeschnittenes ganzheitliches Ernährungs- und Gesundheitskonzept.



Ayurveda Am Laacher See

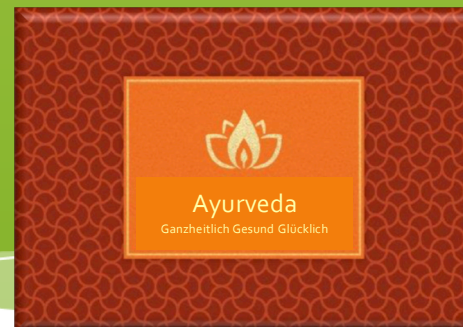
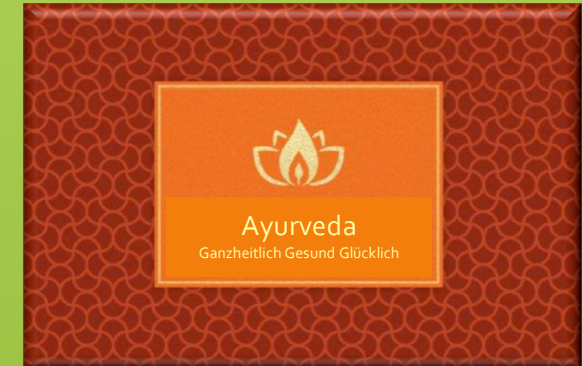
Ayurveda Ernährungsberaterin – Diana Schneider

Ayurveda Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin – Bettina Anheier
mit Schwerpunkt Ayurveda, TCM und Yurashi,
Schilddrüsen-Praktikerin

Ayurvedische Massagen – Diana Schneider

- Abhyanga (Ganzkörpermassage)
- Pristabhyanga (Rückenmassage)
- Shiroabhyanga (Kopf-, Gesicht-, Nackenmassage)
- Padabhyanga (Fußmassage)

Wenn Sie mehr über uns und unser Angebot erfahren möchten, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme unter



Ayurveda am Laacher See
Diana Schneider
Remigiusstraße 22, 56653 Wassenach
Telefon 0 26 36/ 94 11 44
Mobil 01 77 / 4 94 11 44
schneider@ayurveda-laachersee.de

Ayurveda

Kennenlern-Tage
17. – 19. Mai 2019
im alvitha
Zentrum für Gesundheit und Bewegung
in Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ayurveda Kennenlern-Tage

Ayurveda - die Wissenschaft vom Leben - ist das älteste noch lebendige Medizinsystem der Welt. Lassen Sie sich von unserem Koch Event inspirieren und tauchen Sie ein in die Welt des Ayurveda. Ganz gleich, ob Sie schon erste Erfahrungen mit Ayurveda gemacht haben oder sich erst für die Ayurvedaküche zu interessieren beginnen. Sie sind „Herzlich Willkommen“. Profitieren Sie von unserer Freude am Ayurveda sowie der guten und gesunden Ernährungsweise mit der ayurvedischen Koch-Lust.



Programm

Eine Voranmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich unter
Telefon 0 26 36 / 94 11 44 oder Mobil 01 77/ 4 94 11 44 oder schneider@ayurveda-laachersee.de



Veranstaltungsort:



Asta Laux
Peter-Jansen-Straße 16
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
info@alvitha.de
www.alvitha.de
Tel. 0 26 41 / 90 33 70 01

Freitag, 17. Mai 2019

Vortrag – Ayurveda und Lifewave

„Die Hausapotheke des 21. Jahrhunderts“

Wolfgang Neutzler – Ayurvedaschule im Rosenschloss

Uhrzeit: 19:00 - kostenfrei

Samstag, 18. Mai 2019

Ayurveda Kochkurs mit vielen Tipps und Tricks, die das Nachkochen einfach machen

- Ayurveda-Ernährungsberaterin Diana Schneider
- Ayurveda-Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin Bettina Anheier
- Leiter der Ayurvedaschule im Rosenschloss Gundelfingen an der Donau – Mitautor des Ayurveda-Kochbuches „AYURVEDA Daily“ Wolfgang Neutzler

Uhrzeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Preis: 120 EUR inkl. Materialkosten und Mittagessen
Gutschein vom Kochbuch in Höhe von 20 EUR kann angerechnet werden.

Inhalte des Kochkurses

- Grundlagen der Ayurveda-Ernährung
- Die schnelle Ayurveda-Küche in Theorie und Praxis
- Kochen mit Gewürzmischungen – die 30 Minuten Ayurveda-Küche

Freitag, 17. Mai 2019 und Sonntag, 19. Mai 2019

Stoffwechsellmessungen Bio-Scan

Wolfgang Neutzler – Ayurvedaschule im Rosenschloss

Die Stoffwechsellmessung mit Anamnese dauert ca. 30 Minuten.

Eine ausführliche Beratung wird nachträglich per Video durchgeführt. Dauer ca. 45 Minuten

Gesamtpreis: Messung, Kurzdiagnose und Beratung: 95,00 EUR

Weitere Information zur Stoffwechselanalyse unter:

<https://www.schule-fuer-ayurveda.de/stoffwechselanalyse.html>